

ÅRSPLANERING FÖR EN TRYGG IDROTTSFÖRENING

Förberedelse

- Uppdatera introduktionsmaterial och kontaktuppgifter
- Kontrollera straffregisterutdrag
- Utnämna kontaktperson för trakasserisituationer

Acceptera inte

I början av säsongen

- Handleda tränare och kontaktpersoner för trakasserisituationer
- Skapa spelregler för säsongen
- Prata om trakasserier och osakligt beteende med unga
- Informera om rapporteringskanaler
- Samarbeta med barnens familjer

Ingrip

Under säsongen

- Uppmuntra till regelbunden feedback
- Stärka gruppernas sätt att ingripa i osakligt beteende
- Skapa förtroende

Konsultera

I slutet av säsongen

- Utvärdera handlingsplan
- Feedbacksenkät till medlemmar
- Lyft fram lyckandena

Informera

Förberedelse

- Uppdatera introduktionsmaterialen för tränare, ledare och kontaktpersoner för trakasserisituationer
- Namnge och säkerställ föreningens kontaktpersoner för trakasserisituationer
- Samla straffregisterutdrag av ledare och tränare som arbetar med barn och unga
- Uppdatera information om rapporteringskanalerna för osakligt beteende inklusive kontaktuppgifter till hemsidan och i interna dokument
- Publicera Du är inte ensam-tjänstens kontaktuppgifter på hemsidan
- Utvärdera om föreningens stagar samt gemensamma spelregler behöver uppdateras
- Fäst Du är inte ensam-trakasserier affischer i föreningens träningsutrymmen

I början av säsongen

- Handled tränare, ledare och kontaktpersoner för trakasserisituationer
- Skapa gemensamma spelregler tillsammans med idrottarna som gäller i träningsammanshang och på sociala medier
- Gå igenom tränarnas och ledarnas spelregler och introduktion
- Ge information till idrottarna om mobbning och trakasserier
- Informera om föreningens rapporteringskanaler och hur föreningen hanterar fall av osakligt beteende
- Informera vårdnadshavare om gruppernas och föreningens spelregler, samt arrangera ett möte angående hur föreningen steg för steg hanterar fall av trakasserier

I mitten av säsongen

- Diskutera i gruppen och tillsammans med enskilda idrottare utgående från individernas utvecklingsnivå

Har du upplevt gruppen som trygg?

Vad fungerar bra i gruppen och vad borde utvecklas?

Hur hanteras svåra situationer?

Hur har förtroendet byggts upp i början av säsongen?

Idrottarna tillfrågas om osakligt beteende skett

"Har du upplevt inom föreningsverksamheten något som kändes illa eller gav en obehaglig känsla?"

- Kommunicera regelbundet om handlingsmodeller för förebyggande av osakligt beteende och ingripande, samt föreningens spelregler t.ex. på föreningens hemsida och inom den interna kommunikationen

I slutet av säsongen

- Utvärdering av den gångna säsongen och genomgång av hur uppkomna fall hanterats. Var lyckades vi och vad vore bra att utveckla?
- Be idrottare, tränare och föreningsaktörer besvara en anonym föreningsenkät angående mobbning, trakasserier och osakligt beteende samt upplevelsen av föreningens sätt att hantera uppkomna fall
- Dela tillsammans föreningens och gruppernas lyckanden och stärk goda principer

Under säsongen

Ha dessa i åtanke under hela säsongen!

- **Normalisera** prat om trakasserier, mobbning och våld inom föreningen
- **Lyft** regelbundet fram att det inom föreningen är nolltolerans för trakasserier, våld eller osakligt beteende
- **Informera** regelbundet föreningsmedlemmarna om handlingsmodeller för osakligt beteende
- **Kommunicera** öppet om fall som uppkommit inom föreningen på allmän nivå samt hur dessa hanteras inom föreningen
- **Ingrip** i all form av trakasserier, mobbning, våld och osakligt beteende vid evenemang och i den dagliga föreningsverksamheten
- **Konsultera** vid behov Du är inte ensam-tjänsten, polisen eller barnskyddet gällande fall som uppkommit inom föreningen
- **Stärk** gruppernas sätt att ingripa vid osakligt beteende
- **Bygg upp** förtroende inom grupperna och i idrottare-tränare relationerna