

**Kamppailija EI
kiusaa eikä häiritse**





Kiusaamisen ja häirinnän torjunta ja ehkäisy

Seuratyömme tavoite on edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia. Toimintaohjeen tarkoituksena on varmistaa kaikkien turvallinen harrastaminen seurassa.

KÄSITTEITÄ:

Mitä kiusaaminen ON:

Kiusaaminen voi olla suoraa tai epäsuoraa, kasvokkain tai netissä tapahtuvaa. Kiusaaminen on kertaluonteista tai toistuvaa vahingoittavaa kohtelua. Kiusaamisessa usein yksi harrastaja joutuu kohteeksi ja on kykenemätön puolustautumaan kiusaajiaan vastaan.

Kiusaaminen voi olla suoraa kiusaamista, kuten fyysistä ja sanallista ahdistelua. Tai kiusaaminen voi tapahtua epäsuoremmin esimerkiksi joukosta eristämisenä tai juorujen levittämisenä.

Mitä häirintä ON:

Seksuaalinen häirintä tarkoittaa sanallista, fyysistä ja sanaton-ta, luonteeltaan seksuaalista ei-toivottua käytöstä, jolla tarkoituksellisesti tai tosiasiallisesti loukataan henkilön henkistä tai fyysistä koskemattomuutta erityisesti luomalla vihamielinen, uhkaava, halventava, ahdistava tai nöyryyttävä ilmapiiri.

Seksuaalinen häirintä on esimerkiksi vihjailua, epäasiallista vitsailua, epätoivottua koskettelua tai ahdistelua. Siihen liittyy aina seksuaalinen sävy. Sukupuolinen häirintä on sukupuoleen kohdistuvaa, ei-toivottua käytöstä. Esimerkiksi halventava puhe toisesta sukupuolesta tai toisen sukupuolen alentaminen, väheksyminen tai syrjiminen on sukupuolista häirintää.

Toimi näin:

- Huolehdi, että ryhmässä on yhteiset pelisäännöt.
- Huomioi, ryhmäläisten ikärakenteen mukaan, että pelisääntöihin saavat vaikuttaa ryhmäläisten lisäksi vanhemmat.
- Luo tilaisuus, jossa ryhmäläisten kanssa keskustellaan mitä kiusaaminen on ja mitä ei.
- Vahvista itsetuntoa palautteen antamisella, vastuutehtävillä ja julkisella kiitoksella.
- Varmista, että ryhmäläiset tutustuvat toisiinsa ja toimivat kaikkien kanssa.
- Kohtele ryhmäläisiä tasavertaisesti.

Puutu tilanteen vaatiessa:

- Havainnoi aktiivisesti harjoitustilanteita.
- Kuuntele herkällä korvalla pukuhuonekohtaamisia sekä harjoitusmatkoja.
- Puutu välittömästi kaikenlaiseen kiusaamiseen.
- Keskustele kiusaamistilanteesta kaikkien osapuolien kanssa.
- Malta kuunnella kaikkia loppuun saakka ja luo turvallinen ilmapiiri asian selvittämiseksi.
- Kertaa ryhmäläisten kanssa pelisäännöt.
- Selvitä jokainen tietoon tullut tilanne ja rohkaise asioiden reiluun kertomiseen.

Kuuntele ja välitä

- Kysy säännöllisesti ryhmäläisten kuulumisia.
- Rohkaise ryhmäläisiä vertaissovitteluun.
- Kiusaamistilanteiden sovinnonteon jälkeen seuraa asioiden sujumista.
- Anna aina kiitosta hyvin sujuneesta harjoituksesta sekä mukavasta tunnelmasta.
- Tarvittaessa ole rohkeasti yhteydessä eri toimijoihin: seura, koti, koulu, muu harrastus.

Häirintätapauksissa: huomioi myös lakien tuomat vaatimukset (esim. ilmoittaminen poliisille)

Kerro kiusaamis- ja häirintätapauksista välittömästi

joko lajipäällikkö tai puheenjohtaja

